

陸上競技・スポーツ教室開催について

1. 主催 (一財) 和歌山陸上競技協会
2. 日時 2026年10月25日(日) 9:00~10:00
第5回西田修平記念陸上競技大会2日目
3. 場所 紀三井寺公園陸上競技場
4. 種目 短距離
5. 対象 小学生 5年 6年

※第5回西田修平記念陸上競技大会参加選手に限る

6. 講師 九鬼 巧 様 (NTN) 短距離
2012年 日本選手権 100m 2位
ロンドンオリンピック・4×100mリレーメンバー
＜テーマ＞
ウォーミングアップの重要性と基礎体力

7. 申込 事前申し込み不要

問合せ先

和歌山陸上競技協会 <wariku30@yahoo.co.jp>

TEL・FAX 073-444-3662