

# 和歌山県記録

## 《男子の部》

種目	記録	氏名	所属	年	競技会	競技場
100m	10" 19	九鬼 巧	早稲田大	2013	日本学生対校選手権	国立
200m	21" 15	吉里 憧大	和歌山大	2025	西田修平記念	紀三井寺
300m	33" 35	吉里 憧大	和歌山大	2025	滋賀国スポ	平和堂HATOスタジアム
400m	46" 29	佐川 靖彰	和歌山大	2003	国体	エコーパ
800m	1' 48" 93	岡 昇平	はまゆう和歌山	2013	全日本実業団対抗選手権	熊谷
1500m	3' 47" 02	都 築勇貴	山梨学院大	2022	ホクレンディスタンスチャレンジ	北見市東陵公園
3000m	8' 13" 26	家 吉新大	和歌山北高	2019	全国高校選抜	ヤンマーフィールド長居
5000m	13' 37" 75	橋 詰大慧	青山学院大	2018	ホクレンディスタンスチャレンジ	北見市東陵公園
10000m	27' 59" 53	若 林宏樹	青山学院大	2024	MARCH対抗戦2024	町田市立陸上競技場
20000m	1° 02' 14" 6	松 原良雄	住金化工	1980	国体	カンセキスタジアム栃木
110mH	13" 75	和 戸達哉	和歌山県教育庁	2015	国体	紀三井寺
400mH	50" 72	加 藤誠也	オークワ	2015	県選手権	紀三井寺
3000mSC	8' 32" 89	潰 滝大記	中央学院大	2015	日本選手権	デンカビッグスワンスタジアム
5000mW	19' 30" 76	丸 尾知司	和歌山県教育庁	2015	ホクレンディスタンスチャレンジ	北見市東陵公園
10000mW	39' 33" 30	丸 尾知司	和歌山県教育庁	2015	ホクレンディスタンスチャレンジ	網走市
20000mW	1° 49' 24" 4	森 本文雄	関西大	1988	尼崎競歩大会	尼崎
4×100m	40" 15	山田晃佑・高垣光汰 吉里憧大・土橋照由	和歌山選抜	2025	滋賀国スポ	平和堂HATOスタジアム
4×400m	3' 12" 21	榎木勝吾・和戸達哉 岡 昇平・加藤誠也	和歌山選抜	2015	関西実業団対抗選手権	ヤンマースタジアム長居
走高跳	2m28	氏 野修次	近大和歌山高教	1984	県選手権	紀三井寺
棒高跳	5m50	田 中 僚	和歌山県教育庁	2017	近畿選手権	三木総合防災公園
走幅跳	7m97	手 平裕士	オークワ	2019	日本選手権	博多の森
三段跳	16m28	荒 木 基	順天堂大	2024	順天堂大競技会	順天堂大さくらキャンパス
砲丸投	17m22	鈴木 孝尚	オークワ	2015	全日本実業団対抗選手権	長良川
円盤投	53m32	北 道雄	田辺商高教	1981	日本選手権	国立
ハンマー投	64m74	中 浴孝哉	東海大	2016	日本学生個人選手権	BMWスタジアム平塚
やり投	75m05	横 堀雅孝	大阪教育大	2019	関西学生対校選手権	鴻ノ池
十種競技	7245点	前 田和希	国士舘大	2026	第2回国士舘大学競技会	国士舘大学多摩

※十種競技の内訳…7245点

( 100m 11" 03(-0.5), 走幅跳 6m82(+1.8), 砲丸投 12m14,  
走高跳 1m80, 400m 50" 46, 110mH 15" 45(+0.4),  
円盤投 41m84, 棒高跳 4m50, やり投 57m73, 1500m 4' 49" 50 )

# 道路和歌山県記録

種目	記録	氏名	所属	年	競技会	競技場
10km	28' 32"	若 林宏樹	青山学院大	2023	香川丸亀国際ハーフマラソン	香川・丸亀
20km	58' 12"	若 林宏樹	青山学院大	2023	香川丸亀国際ハーフマラソン	香川・丸亀
30km	1° 29' 49"	若 林宏樹	青山学院大	2025	別府大分毎日マラソン	別府大分毎日マラソンコース
ハーフマラソン	1° 01' 21"	原 悠太	帝京大	2025	上尾シティハーフ	上尾シティハーフマラソンコース
マラソン	2° 06' 07"	若 林宏樹	青山学院大	2025	別府大分毎日マラソン	別府大分毎日マラソンコース
100km	6° 52' 28"	竹 中俊樹	和歌山RC	2023	四万十川ウルトラマラソン	高知
10kmW	39' 29"	丸 尾知司	和歌山県教育庁	2015	全日本競歩能美	能美
20kmW	1° 19' 42"	丸 尾知司	和歌山県教育庁	2015	全日本競歩能美	能美
30kmW	2° 51' 09"	森 本文雄	関西大	1988	全日本競歩輪島	輪島
50kmW	4° 34' 14"	田 上敦己	JR西日本	1991	全日本競歩輪島	輪島

# 和歌山県記録

## 《女子の部》

種目	記録	氏名	所属	年	競技会	競技場
100m	11" 83	坂本実南	和歌山北高	2021	全国 I H	福井県営
200m	24" 29	福井有香	立命館大	2024	春季選手権	紀三井寺
300m	38" 70	高田琥海	和歌山北高	2025	県選手権	紀三井寺
400m	54" 84	坂本実南	甲南大	2024	関西学生対校選手権	たけびしスタジアム
800m	2' 05" 79	橋本歩 原華澄	日高高 ディープジャパン	2000 2026	近畿 I H 第110回日本選手権	長居 パロマ瑞穂スタジアム
1500m	4' 18" 05	橋本奈津	京都産業大	2019	京都産業大長距離競技会	京都産業大
5000m	15' 44" 02	橋本奈津	京都産業大	2019	日体大長距離競技会	日体大健志台
10000m	32' 57" 15	永岡真衣	大阪学院大	2015	日体大長距離競技会	日体大健志台
100mH	13" 23	福井有香	立命館大	2026	第103回関西学生対校選手権	ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド長居
400mH	1' 00" 50	山中優依	園田学園女子大	2024	東大阪府記録会	花園中央公園多目的
3000mSC	10' 52" 27	松平風花	和歌山北高	2023	京都産業大長距離競技会	京都産業大
5000mW	23' 25" 23	稲葉頼美	武庫川女大	2012	兵庫学生対校選手権	明石
10000mW	47' 15" 18	森本結香	日本女子体育大	2009	国体	東北電力ビッグスワンスタジアム
4×100m	46" 56	岡本千佳・福井有香 高田琥海・坂本実南	和歌山選抜	2025	滋賀国スポ	平和堂HATOスタジアム
4×400m	3' 47" 84	高田琥海・坂本実南 武藤蒼衣・福岡愛佳莉	和歌山北高	2023	全国 I H	厚別
走高跳	1m78	井上七海	オークワ	2015	関西実業団対抗選手権	ヤンマースタジアム長居
棒高跳	3m81	田畑奈都希	和歌山陸協	2025	和歌山陸協記録会	紀三井寺
走幅跳	6m21	漁野理子	早稲田大	2020	日本GP大阪大会木南道孝記念	ヤンマースタジアム長居
三段跳	12m58	大西慶子	那賀高校教	1999	県選手権	紀三井寺
砲丸投	14m51	岩井美紀	県和歌山商高教	1997	日本選手権	国立
円盤投	48m93	酒井梨々華	東京女子体育大	2019	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
ハンマー投	60m50	玉置歩加	流通経済大	2026	第105回関東学生対校選手権	カンセキスタジアムとちぎ
やり投	58m57	長麻尋	国士館大	2021	国士館大学競技会	国士館大
七種競技	5108点	前西咲良	筑波大	2026	第2回筑波大競技会	筑波大学

※七種競技の内訳…5108点 ( 100mH 14" 27(+0.6), 走高跳 1m69, 砲丸投9m64, 200m 25" 76(-2.0), 走幅跳 5m76(+1.9), やり投 34m28, 800m 2' 32" 15 )

## 《男女混合の部》

種目	記録	氏名	所属	年	競技会	競技場
4×400m	3' 25" 07	吉里憧大・高田琥海 武部 慧・坂本実南	和歌山選抜	2025	滋賀国スポ	平和堂HATOスタジアム

# 道路和歌山県記録

種目	記録	氏名	所属	年	競技会	競技場
10km	33' 43"	鈴木杏奈	大阪芸術大	2023	まつえレディースハーフマラソン	島根
20km	1° 08' 23"	鈴木杏奈	大阪芸術大	2023	まつえレディースハーフマラソン	島根
ハーフマラソン	1° 12' 09"	鈴木杏奈	大阪芸術大	2023	まつえレディースハーフマラソン	島根
マラソン	2° 31' 04"	大江光子	日本生命	1992	名古屋国際マラソン	名古屋
3kmW	14' 41"	磯崎春香	熊野高	2013	全日本競歩輪島	輪島
5kmW	23' 32"	牛居柚美	耐久高	2011	全日本競歩輪島	輪島
10kmW	49' 26"	上野侑香	皇学館大	2008	全日本競歩輪島	輪島
20kmW	1° 37' 50"	森本結香	日本女子体育大	2010	日本学生選手権	石川