

第 80 回 国民スポーツ大会 「青の煌めきあおもり国スポ」 実施種目

1. 参加人員 監督 2 名、選手 29 名以内（男子 19 名以内、女子 19 名以内）計 31 名以内

2. 種 別

- (1) 成年は、2008 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。
- (2) 少年 A は、2008 年 4 月 2 日以降 2010 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。（高校 2・3 年）
- (3) 少年 B は、2010 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。（高校 1 年・中学 3 年）
- (4) 少年共通は、少年 A・少年 B の共通とする。（中学 3 年・高校 1・2・3 年）

3. 実施種目

種別		種目						共通	
男子	成年(11種目)	100m	300m	800m	110mH	400mH	3000mSC	4 × 1 0 0 m	混 合 4 × 4 0 0 m
		走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投			
	少年A(9種目)	100m	300m	5000m		800m 110mJH 走高跳 棒高跳 (4種目)			
		300mH	5000mW	三段跳					
		円盤投	ハンマ-投	やり投					
少年B(4種目)	100m	3000m	走幅跳	砲丸投					
女子	成年(12種目)	100m	300m	800m	100mH	400mH	10000mW	4 × 1 0 0 m	
		走高跳	棒高跳	三段跳	砲丸投	ハンマ-投	やり投		
	少年A(8種目)	100m	300m	800m	3000m	100mH やり投 (2種目)			
		300mH	2000mSC	5000mW	三段跳				
	少年B(3種目)	100m	1500m	走幅跳					

注 1) 4×100mR は男女とも成年、少年 A、少年 B から各 1 名、残りの 1 名は成年、少年 A、少年 B のいずれでも良いものとする。

注 2) 男女混合 4×400 リレーは男女とも少年 A もしくは少年 B から各 1 名、残り男女 1 名はどの種別でも良い。

注 3) 成年男子 3000mSC、成年女子走高跳、成年女子棒高跳は、少年 A からエントリーができる。

注 4) 競技上の規則・方法

ハードル	少年男 A 300mH (0.914m)、少年女 A 300mH (0.762m) (WA規格の第一ハードルまでの距離 50m、ハードルの台数 7 台で実施) 少年男共通 110mJH (0.991m/9.14m)、少年女共通 100mH (0.838m/8.50m)
投てき	少年男 A 円盤投 (1.75kg)、少年男 A ハンマー投 (6.0kg)、少年男 B 砲丸投 (5.0kg) 少年男 A やり投 (800g)、少年女共通やり投 (600g)