

第80回 国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」 目標記録

和歌山陸上競技協会 強化部

男子				女子					
	種目	A	B		種目	A	B		
成年男子	100m	10"35	10"45	成年女子	100m	11"85	11"95		
	300m	200m	21"20		21"40	300m	200m	24"30	24"50
		300m	33"20		33"50		300m	38"90	39"20
		400m	46"80		47"30		400m	55"00	55"50
	800m	1'49"00	1'50"00		800m	2'08"50	2'09"50		
	110mH	13"95	14"15		100mH	13"60	13"80		
	400mH	50"50	51"30		400mH	59"70	1'00"50		
	3000mSC(成・少A)	8'50"00	9'00"00		10000mW	48'00"00	49'30"00		
	走高跳	2m15	2m10		走高跳(成・少A)	1m73	1m70		
	走幅跳	7m70	7m50		棒高跳(成・少A)	3m80	3m70		
	砲丸投	16m70	16m20		三段跳	12m50	12m20		
	円盤投	51m00	48m00		砲丸投	14m00	13m50		
	やり投	72m00	69m00		ハンマー投	58m00	55m00		
				やり投	54m00	51m00			
少年男子A	100m	10"55	10"65	少年女子A	100m	12"00	12"10		
	300m	200m	21"40		21"60	300m	200m	24"60	24"80
		300m	33"50		33"80		300m	39"50	39"80
		400m	47"60		48"10		400m	55"80	56"30
	5000m	14'05"00	14'15"00		800m	2'10"50	2'11"50		
	*300mH	300mH	37"00		37"75	3000m	9'10"00	9'20"00	
		400mH	52"50		53"30	*300mH	300mH	43"00	43"75
	5000mW	20'50"00	21'20"00		400mH	1'00"70	1'01"50		
	三段跳	14m75	14m50		2000mSC	6'50"00	7'00"00		
	円盤投(1.75kg)	47m00	45m00		5000mW	23'30"00	24'00"00		
ハンマー投(6.0kg)	60m00	57m00	三段跳	12m10	11m80				
やり投	62m00	59m00							
少年男子B	100m	10"75	10"85	少年女子B	100m	12"15	12"25		
	3000m	8'30"00	8'35"00		1500m	4'25"00	4'30"00		
	走幅跳	6m85	6m75		走幅跳	5m60	5m50		
	砲丸投(5.0kg)	15m50	15m00						
少男共通	800m	1'51"50	1'52"50	少女共通	100mH(0.838/8.5)	13"95	14"15		
	110mJH(0.991/9.14)	110mJH	13"85		14"05	やり投	47m00	44m00	
		110mH	14"25		14"45				
	走高跳	2m04	2m01						
棒高跳	4m80	4m70							
成年少年男子 4×100mR(成年・少A・少B+全種別1人)				成年少年女子 4×100mR(成年・少A・少B+全種別1人)					
男女混合 4×400mR(少年男女各1名+全種別男女各1名)									

\*2026年度より300mHはWA規格(7台の300mH)に変更→400mHの4台目から10台目の7台

【選考基準】

- 以下の国スポ選考会に出場した選手から29人(男子19人以内・女子19人以内)選考する。  
ただし、日本陸連トップアスリートなど国スポ参加資格の特例措置対象者は選考の対象とする。  
○国スポ選考会【春季選手権・県選手権・通信陸上(少年B:中学3年)】該当種目に出場すること。  
○300mは、100m・200m・300m・400mのいずれかに出場すること。  
○少年A300mHは、200m・300m・400m・100mH/110mH・400mHのいずれかに出場すること。  
○少年女子A2000mSCは、2000mSCの選考会に出場すること。(3000mSCは選考会対象にはならない)  
○成年女子10000mWは、5000mWの選考会出場も選考対象とする。
- 目標記録(当該年1月1日から最終選考会までの公認記録を対象)を原則として突破した選手から選考する。
- 選考方法  
○成年は日本選手権入賞者を内定(複数突破の場合は日本選手権上位者)  
○目標記録Aを選出(複数突破の場合は国スポ選考会の結果を強化部で協議する)  
○目標記録Bを選出(複数突破の場合は国スポ選考会の結果を強化部で協議する)  
○上記条件で29名に満たしていない場合は、リレー選手(リレー枠)や次年度入賞が期待できる選手(育成枠)等を考慮しながら、残りの枠を強化部で協議する。
- 国スポ候補選手選考は、原案を強化部で作成し、和歌山陸上競技協会運営連絡会議で審議する。
- 運営連絡会議で選出された国スポ候補選手は、和歌山県スポーツ協会において最終決定される。