

第49回和歌山マスターズ陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 特定非営利活動法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合 他
3. 主管 一般財団法人 和歌山陸上競技協会
4. 協力 和歌山大学 陸上競技部、和歌山県立医科大学 陸上競技部
5. 日時 2026年5月24日(日) 雨天決行
受付開始 8時00分 競技開始 9時30分(予定) 審判打合せ 8時20分
6. 場所 紀三井寺公園 陸上競技場 和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
7. 競技クラス
大会開催日を基準とした満年齢により男子、女子18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技します。(男子M-24～M105+の18区分、女子W-24～W100+の17区分)
8. 競技種目

競技種目		男子	女子	
トラック	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000mW, 4×100m	全クラス	全クラス	
	80mH	0.686m-12.00-7.00-19.00	M80+	W60+
		0.762m-12.00-7.00-19.00	M70～M75	W50～W55
		0.762m-12.00-8.00-12.00	—	W40～W45
	100mH	0.914m-13.00-8.50-10.50	M50～M55	—
		0.840m-12.00-8.00-16.00	M60～M65	—
		0.840m-13.00-8.50-10.50	—	W-24～W35
	110mH	1.067m-13.72-9.14-14.02	M-24～M30	—
		0.991m-13.72-9.14-14.02	M35～M45	—
	200mH	0.686m-20.00-35.00-40.00	M80+	W70+
	300mH	0.686m-50.00-35.00-40.00	M70～M75	W60～W65
		0.762m-50.00-35.00-40.00	M60～M65	W50～W55
	400mH	0.914m-45.00-35.00-40.00	M-24～M45	—
		0.840m-45.00-35.00-40.00	M50～M55	—
		0.762m-45.00-35.00-40.00	—	W-24～W45
2000mSC	0.762m	M60～M85	W-24～W75	
3000mSC	0.914m	M-24～M55	—	
跳躍競技	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳	全クラス	全クラス	
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	全クラス	全クラス	

※0.686mは、0.700mを使用、0.840mは、0.838mを使用
※4×100mは都道府県別で無くとも良い

9. 参加資格
2026年度の(公社)日本マスターズ陸上競技連合および(公財)日本陸上競技連盟に登録している者
10. 参加制限
一人が参加できる種目数は3種目までとします。(リレーを除く)
11. 参加料

1種目	2種目	3種目	リレー(チーム)
3,000円	4,000円	5,000円	4,000円

12. 大会事務局 特定非営利活動法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟 事務局
〒640-0115 和歌山市つつじが丘3-20-5
FAX 073-460-8117 携帯電話 090-3717-0528 (坂本)
E-mail: wama@ymail.ne.jp URL: <http://wma.g3.xrea.com/>