

## 第42回近畿マスターズ陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 近畿山マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合
3. 主管 一般財団法人 和歌山陸上競技協会
4. 協力 和歌山大学 陸上競技部、和歌山県立医科大学 陸上競技部
5. 日時 2026年7月5日(日) 雨天決行  
受付開始 8時00分 競技開始 9時30分(予定) 審判打合せ 8時20分
6. 場所 紀三井寺公園 陸上競技場 和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
7. 競技クラス  
大会開催日を基準とした満年齢により男子、女子18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技します。(男子M-24～M105+の18区分、女子W-24～W100+の17区分)

### 8. 競技種目

競技種目		男子	女子	
トラック	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 3000mW	全クラス	全クラス	
	80mH	0.686m-12.00-7.00-19.00	M80+	W60+
		0.762m-12.00-7.00-19.00	M70～M75	W50～W55
		0.762m-12.00-8.00-12.00	—	W40～W45
	100mH	0.914m-13.00-8.50-10.50	M50～M55	—
		0.840m-12.00-8.00-16.00	M60～M65	—
		0.840m-13.00-8.50-10.50	—	W-24～W35
	110mH	1.067m-13.72-9.14-14.02	M-24～M30	—
		0.991m-13.72-9.14-14.02	M35～M45	—
	200mH	0.686m-20.00-35.00-40.00	M80+	W70+
	300mH	0.686m-50.00-35.00-40.00	M70～M75	W60～W65
		0.762m-50.00-35.00-40.00	M60～M65	W50～W55
	400mH	0.914m-45.00-35.00-40.00	M-24～M45	—
		0.840m-45.00-35.00-40.00	M50～M55	—
		0.762m-45.00-35.00-40.00	—	W-24～W45
跳躍競技	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳	全クラス	全クラス	
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	全クラス	全クラス	

※0.686mは、0.700mを使用、0.840mは、0.838mを使用

### 9. 参加資格

2026年度の日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟に登録者で近畿マスターズ陸上競技連盟に登録している者(滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山)

### 10. 参加制限

一人が参加できる種目数は2種目までとします。

### 11. 参加料

1種目 3,000円、2種目 5,000円

### 12. 大会事務局

特定非営利活動法人 和歌山マスターズ陸上競技連盟 事務局  
〒640-0115 和歌山市つつじが丘3-20-5  
FAX 073-460-8117 携帯電話 090-3717-0528 (坂本)  
E-mail: wama@ymail.ne.jp URL: http://wma.g3.xrea.com/