*★【事前課題】コーチの成長計画は講習会前までに記述してください。受付で回収をします。*

【コーチの成長計画】

|  |
| --- |
| ▶　パーソナルゴールの設定（そのための具体的な行動も記述しましょう。）  　どのようなコーチになりたいか？ |
|  |
| ▶　どのようなコーチになりたいのかについて、SMARTな成長計画を立てましょう。 |
| * Specific（具体的かどうか） * Measurable（測定可能か） * Action-oriented（行動をイメージできているか） * Realistic（現実的かどうか） * Timed（期間設定がされているか） |