

陸上競技スポーツ教室開催について

<第4回西田修平記念陸上競技大会2日目>

1. 主催 (一財)和歌山陸上競技協会
2. 日時 2025年10月26日(日) 9:00~10:00
3. 場所 紀三井寺公園陸上競技場
4. 種目 短距離、砲丸投
5. 対象 短距離(小学生5、6年)
砲丸投(高校生)

※第4回西田修平記念陸上競技大会参加選手に限る

6. 講師 九鬼 巧(NTN)短距離
2012年 日本選手権 100m 2位
ロンドンオリンピック・4×100mリレーメンバー
<テーマ>
ウォーミングアップの重要性と基礎体力

村上 輝(日本体育施設)砲丸投
2022年 日本選手権 砲丸投 優勝
<テーマ>
高校生の技術と基礎体力
7. 申込 事前申し込み不要

問合せ先

和歌山陸上競技協会 <wariku30@yahoo.co.jp>

TEL・FAX 073-444-3662