

<タスキリレーコースガイド>

- ①スタート ④6～9レーンを走行 ⑥第3ゲートを出て右へ 舗装路を走行 ⑨第2ゲートから入り左へトラックへは入らない ⑪第1ゲートから出て左へ ⑭舗装路を出て自然路へ ⑯自然路から舗装路へ ⑰第4ゲートから入り左へ ⑱トラックへは入らない ⑳水濠を過ぎてトラックへ ㉑1～4レーンを走行 ㉒フィールド内へ ㉔トラックへ ㉕中継線・フィニッシュ

