第１日目（８日）

競　技　日　程

【トラック競技】

開始時刻	種別	種　目	区分	組 - 着+α	招集開始	招集完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
9:00	女子	少年B 100mH	決勝		8:30	8:45	3名	
9:05	女子	100mH	予選	2組3着+2	8:35	8:50	13名	
9:20	男子	U-18 110mH	決勝		8:50	9:05	5名	
9:25	男子	少年B 110mH	決勝		8:55	9:10	2名	
9:30	男子	110mH	予選	2組3着+2	9:00	9:15	15名	
9:40	女子	100m	予選	20組上位16名	1組－4組	9:10	9:25	155名
					5組－8組	9:25	9:40	
					9組－12組	9:40	9:55	
					13組－16組	9:55	10:10	
					17組－20組	10:05	10:20	
10:45	男子	100m	予選	38組上位16名	1組－4組	10:15	10:30	304名
					5組－8組	10:30	10:45	
					9組－12組	10:45	11:00	
					13組－16組	11:00	11:15	
					17組－20組	11:15	11:30	
					21組－24組	11:25	11:40	
					25組－28組	11:35	11:50	
					29組－32組	11:45	12:00	
					33組－38組	11:55	12:10	
12:40	女子	1500m	決勝	２組タイムレース	1組－2組	12:10	12:25	30名
13:00	男子	1500m	決勝	５組タイムレース	1組－2組	12:30	12:45	86名
					3組－4組	12:40	12:55	
					5組	12:50	13:05	
13:45	女子	4x100mR	予選	４組上位8ﾁｰﾑ	1組－2組	13:15	13:30	29チーム
					3組－4組	13:25	13:40	
14:05	男子	4x100mR	予選	５組上位8ﾁｰﾑ	1組－2組	13:35	13:50	37チーム
					3組－5組	13:45	14:00	
14:30	女子	400m	予選	２組3着+2	14:00	14:15	18名	
14:30	男子	5000m競歩	決勝		14:00	14:15	7名	補助競技場
14:30	女子	5000m競歩	決勝		14:00	14:15	2名	補助競技場
14:40	男子	400m	予選	８組上位16名	1組－3組	14:10	14:25	68名
					4組－6組	14:25	14:40	
					7組－8組	14:40	14:55	
15:20	男子	110mH	決勝		14:50	15:05		
15:30	女子	100mH	決勝		15:00	15:15		
16:00	女子	100m	決勝	A決勝・B決勝	15:30	15:45		
16:10	男子	100m	決勝	A決勝・B決勝	15:40	15:55		
16:30	女子	400m	決勝		16:00	16:15		
16:35	男子	400m	決勝	A決勝・B決勝	16:05	16:20		
16:45	女子	4x100mR	決勝		16:15	16:30		
16:55	男子	4x100mR	決勝		16:25	16:40		

【跳躍競技】

開始時刻	種別	種　目	区分	招集開始	招集完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
10:00	女子	三段跳	決勝	9:15	9:30	12名	Cピット
11:00	男子	棒高跳	決勝	9:45	10:00	3名	Bゾーン
13:00	男子	走幅跳	決勝	12:15	12:30	37名	BCピット
14:30	女子	棒高跳	決勝	13:15	13:40	4名	Bゾーン

【投てき競技】

開始時刻	種別	種　目	区分	招集開始	招集完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	重さ	備考
9:30	男子	少年Aハンマー投	決勝	8:45	9:00	8名	6.00kg	
11:00	女子	円盤投	決勝	10:15	10:30	11名	1.0kg	
13:00	男子	円盤投	決勝	12:15	12:30	2名	2.0kg	
13:00	男子	少年B 円盤投	決勝	12:15	12:30	5名	1.50kg	
13:00	男子	U-18 円盤投	決勝	12:15	12:30	13名	1.75kg	
14:20	男子	ハンマー投	決勝	13:35	13:50	8名	7.26kg	
15:40	女子	ハンマー投	決勝	14:55	15:10	5名	4.0kg	

第２日目（９日）

競　技　日　程

【トラック競技】

開始時刻	種別	種　目	区分	組 - 着+α	招集開始		招集完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
9:00	男子	少年A　300mH	決勝			8:30	8:45	5名	
9:05	女子	少年A　300mH	決勝			8:35	8:50	1名	
9:15	男子	少 年 Ｂ 3000m	決勝			8:45	9:00	13名	
9:30	男子	4x400mR	予選	３組上位8ﾁｰﾑ		9:00	9:15	19ﾁｰﾑ	
9:50	女子	200m	予選	9組上位16名	1組－4組	9:20	9:35	73名	
					5組－8組	9:35	9:50		
					9組	9:50	10:05		
10:20	男子	200m	予選	20組上位16名	1組－4組	9:50	10:05	161名	
					5組－8組	10:05	10:20		
					9組－12組	10:20	10:35		
					13組－16組	10:35	10:50		
					17組－20組	10:50	11:05		
11:30	女子	800m	予選	４組上位８名	1組－2組	11:00	11:15	30名	
					3組－4組	11:15	11:30		
11:45	男子	800m	予選	９組上位８名	1組－3組	11:15	11:30	80名	
					4組－6組	11:30	11:45		
					7組－9組	11:45	12:00		
12:30	～全国大会壮行会・日本陸上競技連盟栄章授章式・国民体育大会/全国都道府県駅伝監督紹介～								
13:00	女子	400mH	予選	２組3着＋2		12:30	12:45	10名	
13:15	男子	400mH	予選	３組2着＋2		12:45	13:00	21名	
13:45	女子	300m	決勝			13:15	13:30	7名	
13:50	男子	300m	決勝	３組タイムレース		13:20	13:35	22名	
14:10	男子	3000mSC	決勝			13:40	13:55	11名	
14:30	男子	800m	決勝			14:00	14:15		
14:35	女子	800m	決勝			14:05	14:20		
14:50	男子	400mH	決勝			14:20	14:35		
14:55	女子	400mH	決勝			14:25	14:40		
15:05	女子	200m	決勝	A決勝・B決勝		14:35	14:50		
15:15	男子	200m	決勝	A決勝・B決勝		14:45	15:00		
15:25	男子	5000m	決勝			14:55	15:10	22名	
15:25	女子	5000m	決勝			14:55	15:10	2名	男子と同時スタート
16:00	女子	4x400mR	決勝			15:30	15:45	4ﾁｰﾑ	
16:10	男子	4x400mR	決勝			15:40	15:55		

【跳躍競技】

開始時刻	種別	種　目	区分	招集開始	招集完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	備考
9:50	女子	走幅跳	決勝	9:05	9:20	28名	BCピット
10:00	女子	走高跳	決勝	9:15	9:30	18名	Bゾーン
13:00	男子	走高跳	決勝	12:15	12:30	20名	Bゾーン
14:00	男子	三段跳	決勝	13:15	13:30	21名	Bピット

【投てき競技】

開始時刻	種別	種　目	区分	招集開始	招集完了	ｴﾝﾄﾘｰ数	重さ	備考
9:30	男子	やり投	決勝	8:45	9:00	20名	800ｇ	
11:00	女子	やり投	決勝	10:15	10:30	13名	600ｇ	
12:20	男子	U-18 砲丸投	決勝	11:35	11:50	12名	6.0kg	
13:30	女子	砲丸投	決勝	12:45	13:00	10名	4.0kg	
14:40	男子	砲丸投	決勝	13:55	14:10	7名	7.26kg	