

近畿インターハイ 練習場所についての注意事項とお願い

紀三井寺公園陸上競技場（本競技場・補助競技場）

1. 練習について

(1) 本競技場・補助競技場以外での練習は禁止とする。

(2) 練習時間は、下記の通りとする。

	本競技場	補助競技場
6月14日（水）	13：00～17：00	13：00～17：00
6月15日（木）	7：30～8：50	7：30～17：30
6月16日（金）	7：30～8：50	7：30～17：30
6月17日（土）	7：30～8：50	7：30～18：00
6月18日（日）	7：30～8：50	7：30～16：00

(3) 本競技場での練習は、トラック・跳躍種目とする。補助競技場を含め、競技場備え付けの用具を使用すること。ゴムチューブ・ミニハードル・ラダー等を使用してのスピード練習は禁止する。

(4) 本競技場の芝生はBゾーン側半面のみ使用可能とするが、W-upのjog・基本練習・動き作り程度とする。

(5) 投てき練習は、競技場の内外を問わず一切禁止する。メディシンボール等の投てき物の使用も禁止する。ただし、投てき専用サークルでのフォーム練習等は認める。

(6) 練習会場での練習は事前に注意事項を確認し遵守するとともに、必ず競技役員の指示に従うこと。

(7) 練習会場の設定は、別紙「近畿インターハイ練習会場予定表」の通りとする。

(8) 棒高跳ポール置き場は、第3曲走路用器具庫に設ける。出し入れについては、第3ゲートから行うこと。

近畿インターハイ 練習会場予定表 (紀三井寺公園陸上競技場)

6月14日(水) (前日練習)	本競技場 13:00~17:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~7レーン	短距離・リレー
			8レーン	女子400mH 5台
			9レーン	男子400mH 5台
			ホーム8レーン	女子100mH 5台
			ホーム9レーン	男子110mH 5台
	補助競技場 13:00~17:00	トラック	走幅跳2ピット (メイン1ピット~15:00・バック1ピット)	
			三段跳2ピット (バック1ピット13m板・メイン15:00~10m板)	
			棒高跳2ピット (Bゾーン 男子~15:30 女子15:30~)	
			1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
			7レーン	女子400mH 5台
補助競技場 13:00~17:00	トラック	8レーン	男子400mH 5台	
		ホーム7レーン	女子100mH 5台	
		ホーム8レーン	男子110mH 5台	
		跳躍	走幅跳1ピット	
			三段跳1ピット (~15:00 13m板・15:00~10m板)	
			走高跳2ピット (駐車場側男子・テニスコート側女子)	

近畿インターハイ 練習会場予定表 (紀三井寺公園陸上競技場)

6月15日(木)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~9レーン	短距離・リレー
		跳躍	走幅跳2ピット (バック 女子予選・男子混成) 棒高跳2ピット (Bゾーン 男子)	
	補助競技場 7:30~17:30	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン	短距離・リレー
			(14:00~) 7レーン	女子400mH 5台
			(14:00~) 8レーン	男子400mH 5台
			ホーム7レーン	女子100mH 5台
			ホーム8レーン	男子110mH 5台
			跳躍	走幅跳1ピット 三段跳1ピット (~12:30 13m板・12:30~ 10m板) 棒高跳1ピット (10:00~12:50 男子・12:50~15:00 女子) 走高跳2ピット (7:30~10:00・15:00~17:30)

近畿インターハイ 練習会場予定表 (紀三井寺公園陸上競技場)

6月16日(金)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~5レーン	短距離・リレー
			6~7レーン	女子400mH 5台
			8~9レーン	男子400mH 5台
			ホーム8~9レーン	男子110mH 5台
		跳躍	走幅跳2ピット (バック 男子予選) 走高跳2ピット (Bゾーン 女子予選・男子混成)	
	補助競技場 7:30~17:30	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン	短距離・リレー
			(8:50~10:45) 5~6レーン	女子400mH 5台
			(8:50~11:20) 7~8レーン	男子400mH 5台
			(11:20~13:30) 7レーン	女子400mH 5台
			(11:20~13:55) 8レーン	男子400mH 5台
(~9:10) ホーム7レーン			男子110mH 5台 ※9:10~女子100mH 5台	
ホーム8レーン			男子110mH 5台	
跳躍	走幅跳1ピット 三段跳1ピット (~12:30 10m板・12:30~13m板) 棒高跳1ピット (10:00~12:50 男子・14:40~17:30 女子) 走高跳1ピット (7:30~10:00・12:50~14:40)			

近畿インターハイ 練習会場予定表 (紀三井寺公園陸上競技場)

6月17日(土)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~7レーン	短距離・リレー
			8レーン	女子400mH 5台
			9レーン	男子400mH 5台
			ホーム8~9レーン	女子100mH 5台
		跳躍	三段跳1ピット(メイン 女子予選 10m板) 走高跳2ピット(Bゾーン 男子予選・女子混成) 棒高跳1ピット(バック 女子決勝)	
	補助競技場 7:30~18:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン	短距離・リレー
			(7:30~13:05) 7レーン	女子400mH 5台
			(7:30~13:15) 8レーン	男子400mH 5台
			ホーム7レーン	女子100mH 5台
			(~9:10) ホーム8レーン	女子100mH 5台 ※9:10~ 男子110mH 5台
跳躍	三段跳2ピット(~12:40 10m板 9m板・12:40~13m板) 棒高跳1ピット(~9:50 女子) 走高跳1ピット(10:00~13:40)			

近畿インターハイ 練習会場予定表 (紀三井寺公園陸上競技場)

6月18日(日)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン	短距離・リレー
			ホーム6~7レーン	女子100mH 5台
			ホーム8~9レーン	男子100mH 5台
		跳躍	走幅跳1ピット(メイン 女子混成) 三段跳2ピット(バック 男子予選 13m板)	
	補助競技場 7:30~16:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン	短距離・リレー
			ホーム5~6レーン	女子100mH 5台
			ホーム7~8レーン	男子110mH 5台
		跳躍	走り幅跳1ピット(~9:10 女子混成) 三段跳1ピット(7:30~12:10 13m板) ※9:10~2ピット	