

第33回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2021

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2021年10月30日(土)～11月2日(火)

マラソン交流大会

開催要領



-
- 【主催】 厚生労働省 岐阜県 一般財団法人長寿社会開発センター 海津市
【共催】 スポーツ庁
【主管】 一般財団法人岐阜陸上競技協会
【後援】 公益財団法人日本陸上競技連盟
公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合

マラソン交流大会開催要領

《 目 次 》

マラソン交流大会	1
参加案内	3
参加申込書	5
年齢早見表	6
健康等に関する誓約書	7
医療救護	8
海津市の紹介	9
交通案内	10
宿泊・輸送	11

マラソン交流大会



1 主催 厚生労働省 岐阜県 一般財団法人長寿社会開発センター 海津市

2 共催 スポーツ庁

3 主管 一般財団法人岐阜陸上競技協会

4 後援 公益財団法人日本陸上競技連盟
公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合

5 期日 令和3年10月31日（日）

6 会場 きそさんせんこうえんとくせつかいじょう
木曾三川公園特設会場
〒503-0628 海津市海津町福江1202番地2
TEL：(0584)54-2075（長良川サービスセンター）

7 募集人数 道府県（45）・政令指定都市（20）
（3km・5km・10km 各コース2人） 390人
東京都（上記の各コース4人） 12人
岐阜県（上記の各コース4人） 12人
合 計 414人

8 大会日程 10月31日（日）の日程は下記とする。（注）大会日程は変更の場合あり。
大会当日は、「長良川ふれあいマラソン大会」と同時開催。

- (1) 大会受付 7：50～8：50
- (2) 開始式 9：00～9：30
- (3) 競技 9：48～11：10（10kmの部）
9：51～11：10（5kmの部）
9：54～11：00（3kmの部）

(4) 表彰式 11：45～

※ 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
9：30～14：00

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則を準用する。

10 競技方法

- (1) スタート・フィニッシュは、木曾三川公園特設会場（河川敷）とする。
- (2) 10km、5km、3kmの特設コースを使用する。
10kmコースは、5kmコースの2周回とする。
- (3) 年齢区分、コースごとの順位とタイムを男女別に大会本部で計測し、順位を決定する。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和37年4月1日以前に生まれた人）とし、男女別に次の年齢区分、コースを設ける。

コース	70歳未満		70歳以上	
	男	女	男	女
3 km	○	○	○	○
5 km	○	○	○	○
10km	○	○	○	○

- (2) アスリートビブス（ナンバーカード）は、主催者が用意したものを使用する。
(3) 完走者全員に完走証を交付する。
(4) 小雨決行とするが、強風等で競技の実施が困難な場合は、主催者が判断を行い、大会の中止を10月31日の午前6時に決定し、海津市ホームページ上に掲載する。

12 表彰

- (1) 男女別に、年齢区分とコースに応じて、第1位・第2位・第3位の選手に賞状、金・銀・銅のメダルを贈る。
(2) その他の上位入賞選手（第4位～第8位）に優秀賞としてメダルを贈る。
(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック岐阜2021海津市実行委員会事務局
〒503-0695 海津市海津町高須515番地
海津市役所健康福祉部社会福祉課内
TEL：(0584)53-1111（代）内線2225 FAX：(0584)53-1569
e-mail：shakaifukushi@city.kaizu.lg.jp
URL：https://www.city.kaizu.lg.jp/

ねんりんピック岐阜2021実行委員会事務局
〒500-8570 岐阜市藪田南2丁目1番1号
岐阜県清流の国推進部ねんりんピック推進事務局内
TEL：(058)272-8764 FAX：(058)278-2633 e-mail：nenrin2021@govt.pref.gifu.jp
URL：https://nenrin-gifu2021.jp



参加案内

1 参加資格

参加者の年齢は、60歳以上(昭和37年4月1日以前に生まれた人)とする。

2 参加制限

- (1) スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会(俳句交流大会を除く。)には1人1種目に限り参加できることとする。
- (2) ねんりんピック紀の国わかやま2019のスポーツ交流大会に選手もしくは監督として参加した者については、同一種目への参加を認めない。ただし、和歌山県及び岐阜県の選手についてはこの限りでない。

3 参加申込

(1) 申込方法

各都道府県・政令指定都市の主管部局または明るい長寿社会づくり推進機構等(以下「参加申込団体」という。)は、募集要項等を作成し予選会を実施するなどして、参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこととする。

なお、申し込みに当たっては、大会参加申込専用ホームページから必要事項を登録した上で、プリントアウトした指定様式を郵送すること。

指定様式に記載された氏名等が、種目別プログラムの名簿等に記載されるため、新旧の字体や誤字には十分注意すること。氏名に外字が使用されている等、入力に支障がある場合は、指定様式備考欄に文字の説明を記載すること。

また、車椅子を使用するなどのため、介添えが必要な参加者については、指定様式備考欄に記載すること。

大会参加申込専用ホームページURL：<http://www.nenrinpic.net/>

(2) 申込期間(期日厳守)

令和3年6月1日(火)～6月30日(水) 【期日厳守】

(3) 提出書類等

①参加申込総括表 [様式-01]・・・1部

②役員等一覧表 [様式-02]・・・1部

③種目・事業別申込書 [様式-10]・・・1部

④健康等に関する誓約書 [様式-35]・・・参加者各1部

※ 健康等に関する誓約書の様式は、ねんりんピック岐阜2021のホームページからダウンロードしてください。

URL：<https://nenrin-gifu2021.jp>

※ 各申込書等の年齢の記載は、6ページの「年齢早見表」により記入する。

※ 健康等に関する誓約書は原本を提出すること。

(4) 選手等の変更

参加申込締め切り後の選手等の変更は、原則として認めない。

ただし、病気・けがなどの特別な場合については、変更を認めることとするが、早急に変更の内容を電話にて連絡の上、大会参加申込専用ホームページに変更内容を登録し、「健康等に関する誓約書」を添えて変更後の指定様式を郵送すること。

(5) 申込先

ねんりんピック岐阜2021実行委員会事務局
〒500-8570 岐阜市藪田南2丁目1番1号
岐阜県清流の国推進部ねんりんピック推進事務局内
TEL：(058)272-8764 FAX：(058)278-2633 e-mail：nenrin2021@govt.pref.gifu.jp

※ 指定様式の郵送は簡易書留とし、封筒の表に「大会申込書」と朱書する。

なお、郵送した内容と大会参加申込専用ホームページに登録した内容が異ならないよう、必ず確認すること。

(6) 個人情報の取り扱い

参加申込に係る個人情報については、「岐阜県個人情報保護条例」(平成10年岐阜県条例第21号)及び「会場地市町個人情報保護条例」に準じて取り扱い、参加者本人の同意がある場合を除き、参加資格の審査、参加申込団体または参加者との連絡及び配布物の郵送、試合の組み合わせ編成、大会の広報及び競技成績等に関する報道機関等への発表、大会総合プログラム・種目別プログラム・大会公式記録集及び大会公式ウェブサイトへの掲載並びに緊急時における緊急連絡先・医療機関・保険会社等との連絡以外の目的では使用しない。

(7) 写真撮影について

大会参加中は、主催者及び主催者が認めた者が参加者を撮影し、大会報告書や公式ウェブサイト等への掲載、その他広報目的で使用することがある。また、報道関係者が、報道の目的で写真を撮影し、新聞・雑誌等に掲載する場合がある。

4 参加費

参加費は、参加者一人につき1,000円とし、参加申込団体に取りまとめの上、別途通知により振り込むこととする。

なお、参加申込期間後に参加を取り消した場合にも、参加費は減額又は返却しない。

5 健康等に関する誓約書

参加者は、7ページの健康等に関する誓約書(様式-35)を必ず提出すること。

また、健康等に関する誓約書の記入状況により確認等を必要とする場合は、参加申込団体に連絡する。

※ 健康等に関する誓約書は、選手等の変更があった場合にも必ず提出する。なお、提出のない場合は、大会への参加はできない。

6 参加者の健康管理上の留意事項

医療救護(8ページ)を参照すること。

7 競技運営上の留意事項

開催要領にそぐわない場合、出場資格を失い参加できない。

ただし、主催者の判断により、オープン参加として出場を認めることがある。

8 参加チーム(選手)の追加募集

参加チーム(選手)が少ない場合は、次の方法により追加募集を行う。

(1) 各都道府県・政令指定都市に参加を呼びかける。

(2) 岐阜県の近隣県・政令指定都市に参加を呼びかける。

(3) 岐阜県内において参加を呼びかける。

ねんりんピック岐阜 2021 マラソン交流大会 参加申込書

様式 - 10	
地域コード	
チーム数	/
変更回数	
確認	

都道府県名 政令指定都市名		申込年月日	令和3年 月 日
ふりがな		担当部門名	
担当者名		電話番号	- -
		内線	

区分	制限 (性別)	ふりがな		生年月日	郵便番号	備考
		氏名	携帯電話番号	年齢	住所	
3 km	男・女			年 月 日	-	
				歳		
	男・女			年 月 日	-	
				歳		
男・女			年 月 日	-		
			歳			
男・女			年 月 日	-		
			歳			
5 km	男・女			年 月 日	-	
				歳		
	男・女			年 月 日	-	
				歳		
男・女			年 月 日	-		
			歳			
男・女			年 月 日	-		
			歳			
10 km	男・女			年 月 日	-	
				歳		
	男・女			年 月 日	-	
				歳		
男・女			年 月 日	-		
			歳			
男・女			年 月 日	-		
			歳			

- 注) 1 参加者の中から代表者を選出し、備考欄へ「代表」と記入する。
 2 年齢は、年齢早見表により記入する。(令和4年4月1日時点の年齢)
 3 携帯電話番号欄には、携帯電話を所持していない場合、自宅の電話番号を記入する。ただし、1人以上は携帯電話番号を記入する。



年齢早見表

参加手続等に係る「年齢」の記載は、次のとおりとします。 ※基準日：令和4年4月1日時点

年齢	生 年 月 日	備 考
100	大正10年4月2日～大正11年4月1日の間に生まれた人	
99	大正11年4月2日～大正12年4月1日の間に生まれた人	
98	大正12年4月2日～大正13年4月1日の間に生まれた人	
97	大正13年4月2日～大正14年4月1日の間に生まれた人	
96	大正14年4月2日～大正15年4月1日の間に生まれた人	
95	大正15年4月2日～昭和2年4月1日の間に生まれた人	大正15年と昭和元年は同じ
94	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日の間に生まれた人	
93	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日の間に生まれた人	
92	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日の間に生まれた人	
91	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日の間に生まれた人	
90	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日の間に生まれた人	
89	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日の間に生まれた人	
88	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日の間に生まれた人	
87	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日の間に生まれた人	
86	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日の間に生まれた人	
85	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日の間に生まれた人	
84	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日の間に生まれた人	
83	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日の間に生まれた人	
82	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日の間に生まれた人	
81	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日の間に生まれた人	
80	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日の間に生まれた人	
79	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日の間に生まれた人	
78	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日の間に生まれた人	
77	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日の間に生まれた人	
76	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日の間に生まれた人	
75	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日の間に生まれた人	
74	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日の間に生まれた人	
73	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日の間に生まれた人	
72	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日の間に生まれた人	
71	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日の間に生まれた人	
70	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日の間に生まれた人	
69	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間に生まれた人	
68	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日の間に生まれた人	
67	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日の間に生まれた人	
66	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日の間に生まれた人	
65	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日の間に生まれた人	
64	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日の間に生まれた人	
63	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日の間に生まれた人	
62	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日の間に生まれた人	
61	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日の間に生まれた人	
60	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日の間に生まれた人	

ねんりんピック岐阜2021
健康等に関する誓約書

様式 - 35
地域コード

ねんりんピック岐阜2021実行委員会
会長 古田 肇 様

私は、ねんりんピック岐阜2021(以下「大会」という。)への参加に当たり、大会参加中の不慮の負傷・疾患や生命に関する重大な事故等は、自分の責任として対応します。

また、大会への参加に備え、必要に応じて医師の診察を受けるなど、体調にも万全を期すると共に、緊急時等に迅速な救急対応が実施できるように、最新の健康状態に携帯します。

なお、大会直前及び大会期間中は、高温など健康の自主管理に努め、発熱又は呼吸困難、けん怠感、味覚や嗅覚などの症状がみられる場合は参加を見合わせるなど、大会主催者等に訴求する場合があります。以上について、家族又はその者に代わるとともに誓約いたします。

令和 年 月 日

ふりがな
参加者氏名(自署)

参加者氏名(自署) : _____ (家族又はそれに代わる者) : _____	参加者氏名(自署) : _____ (家族又はそれに代わる者) : _____	緊急連絡先 : _____ (電話番号) : _____
--	--	---------------------------------

(大会参加者備考)

※本書は、署名日時点の情報を記入してください (本書提出後経過のご報告は、原則不要です。)

※後日配布する選手団IDカードには、最新等の情報を確実に記入してください。

都道府県名又は政令指定都市名	参加者氏名(自署)	参加者氏名(家族又はそれに代わる者)	参加者氏名(自署)	参加者氏名(家族又はそれに代わる者)
生年月日	大正・昭和	年 月 日	年 月 日	年 月 日

◆治療中又は過去にかかった病気がある場合は、該当する項目及び現在状況に○印をお書きください。

1 心臓病 (治療中・経過観察中・完治)	6 腎臓病(治療中・経過観察中・完治)
2 脳血管障害(治療中・経過観察中・完治)	7 肝臓病(治療中・経過観察中・完治)
3 高血圧 (治療中・経過観察中・完治)	8 がん (治療中・経過観察中・完治)
4 糖尿病 (治療中・経過観察中・完治)	9 その他(病名: _____)
5 脂質異常症(治療中・経過観察中・完治)	(治療中・経過観察中・完治)

◆薬を服用している場合は、薬の名前をお書きください。
(薬の名前: _____)

◆食物、薬物等のアレルギーがある場合は、原因をお書きください。
(原因: _____)

◆その他、医師から注意を受けていることや健康面で不安なことがある場合は、内容をお書きください。
(内容: _____)

本書は、厳重に保管し、知り得た個人情報については、「岐阜県個人情報保護条例」(平成10年7月1日岐阜県条例第21号)、会場地市町個人情報保護条例または選手派遣団体が定める個人情報保護規程に準じて取り扱い、緊急時における緊急連絡先・医療機関等との連絡以外の目的では使用いたしません。



区 分	対 応
大会実行委員会	大会実行委員会は、次のとおり対応します。 1 総合開会式・閉会式会場やイベント会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
市町実行委員会	市町実行委員会は、次のとおり対応します。 1 交流大会会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
指定宿泊施設	指定宿泊施設においては、当該施設の職員が、近隣の医療機関の紹介や必要に応じた救急搬送要請等の対応をします。
監督等	選手団の監督等は、次のとおり対応してください。 1 各選手の健康管理には、十分配慮してください。 2 適宜、選手交代をさせるなど、無理をしないよう配慮してください。 3 監督会議等では、医療救護関係や参加者の健康管理等について改めて確認を行い、選手団への周知を図ってください。
参加者	参加者は、次のとおり対応してください。 1 あらかじめ健康診断を受けるなど、各自で責任をもってください。 2 大会直前及び大会期間中は、毎朝の検温など健康の自主管理に努め、発熱または呼吸困難、けん怠感、味覚や嗅覚の異常などの症状がみられる場合は参加を見合わせてください。 3 大会期間中はマスクを着用（原則、競技中は除く）し、手洗いや手指の消毒に努めてください。 4 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めてください。 5 国民健康保険等医療保険の被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証は、必ず持参してください。また、お薬手帳を作成している場合は、持参してください。 6 健康等に関する誓約書は、参加者の健康状態を知る大切な資料であるため、正確に記入してください。また、後日配布する選手団IDカードには、最新の健康情報等を必ず記入してください。 7 大会期間中の岐阜県は、南北及び日中と朝晩で温度差があります。帽子の用意や水分補給など、暑さへの対策を配慮するとともに、長袖等の着用や、待機中にユニフォーム等の上に羽織るウインドブレーカー等を用意するなど、寒さ対策も併せて配慮してください。 ※10月29日～11月2日の岐阜県の気温 岐阜市：平均15.0℃、最高20.2℃、最低10.4℃ 高山市：平均9.5℃、最高16.2℃、最低4.9℃ （参考：気象庁過去30年間のデータの平均による）
傷害保険	来離県における旅行期間を含む大会期間中の傷害保険は、各参加申込団体及び個人の責任において対応してください。

■海津市（かいづし）

人口 33,711 人 面積 112.03 km²

【マラソン】



海津市は、岐阜県の最南端にあり、県庁所在地である岐阜市、政令指定都市である名古屋市と30キロ圏内という東海3県の結節点に位置し、西にそびえる養老山地、清らかな水をたたえる揖斐川、長良川、木曾川を有する豊かな自然環境と治山・治水、縄文時代の遺跡や貝塚、千代保稲荷神社など歴史と伝統が息づくまちです。

○木曾三川公園センター

日本最大の国営公園である木曾三川公園の中核施設で、木曾川、揖斐川、長良川流域の歴史や文化、自然を紹介しています。高さ65mの展望タワーからは木曾三川の雄大な流れが一望でき、春にはチューリップ祭など年間を通じて四季折々の表情が楽しめます。



○千代保稲荷神社

“おちょぼさん”の愛称で親しまれている「千代保稲荷神社」。室町時代の開祖といわれる由緒ある神社で、毎月末日を指す晦日から翌日にかけて行われる「月越参り」も多くの参拝客で賑わっています。

参道には、名物がずらりと並び、にぎわいを見せ、川魚料理や漬物、草もち、串かつなどが勢いよく売れます。



○月見の森

濃尾平野の眺望が楽しめる「月見の森」。月見台からは、濃尾平野が一望できます。夜ともなると夜景に浮かぶ美しい月が眺められます。なお、「月見の森」は、平成29年2月に「日本百名月」に認定。また、平成30年10月には「日本夜景遺産」に登録されました。

近くには、養老山地の中腹にある「南濃温泉 水晶の湯」や県下唯一の産地で知られている「みかん狩り」が10月下旬から12月上旬まで楽しめます。





宿泊・輸送(一部抜粋)

「ねんりんピック岐阜2021」に参加する選手団(視察員及び同行者も含む)の宿泊等については、次のとおりとする。

1 指定宿泊施設の選定

- (1) 旅館業法第3条の許可を受けており、関係法令を遵守する等、防災上、風紀上及び衛生上支障がないと認められる施設とする。
- (2) 病気及び事故などの緊急時の対応を整えるとともに、宿泊施設内での事故に備え、十分な保険に加入している施設とする。
- (3) 宿泊に加え食事を提供する施設については、食品衛生法(昭和22年12月24日法律第233号)の飲食店営業の営業許可も取得しており、同法に基づいて適切な衛生管理をしていることとする。
- (4) 原則、県内に所在する施設とする。
ただし、施設と各交流大会会場間の移動時間の大幅な短縮等、選手への過度な負担の軽減が可能な場合は、県外の施設も選定できることとする。(県外の施設を選定する場合の基準については、所在地の許可制度に応じて別途定める。)

2 配宿

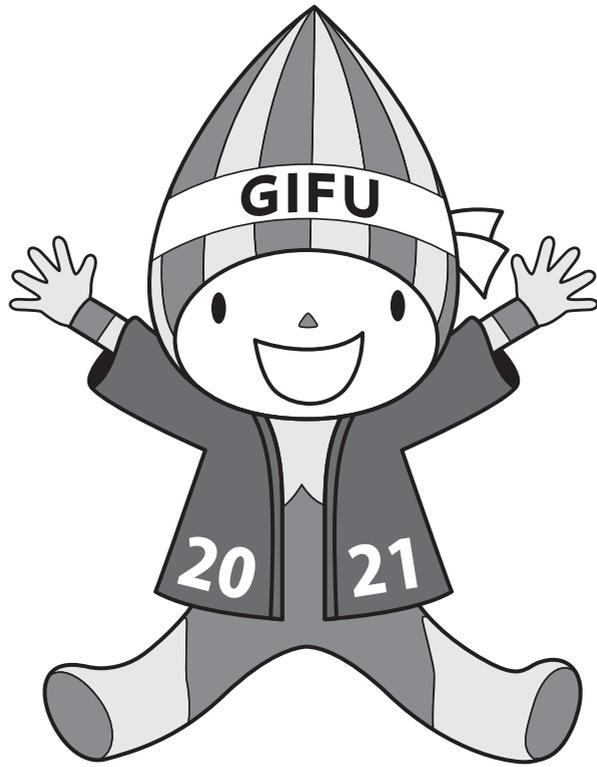
- (1) 交流大会期間中は、各交流大会等会場市町内の宿泊施設を最大限利用できるよう配慮する。
ただし、当該市町内での宿泊が困難な場合は、近隣市町村の宿泊施設を利用する。
- (2) 都道府県別・政令指定都市別、参加種目別、男女別等に配慮し、宿泊施設が表示する定員内での宿泊とする。
- (3) できる限り希望に応じて配宿するものとし、配宿後の宿泊施設や客室の変更は、原則として認めないものとする。
- (4) 前各項の条件を満たすため、総合開会式会場までの移動時間が概ね3時間以内、各交流大会会場間の移動時間が概ね2時間以内(基本は1時間程度)の範囲で、宿泊する施設を調整・決定することとする。

3 輸送

- (1) 来県時及び離県時は、自由集合及び自由解散とする。
- (2) 岐阜県内の輸送は必要に応じて実施する。なお、目的地までの距離が概ね1km以内の場合は、原則として、バスによる計画輸送は行わない。

4 申込方法等

各種手配及び斡旋を「ねんりんピック岐阜2021宿泊・輸送センター」において実施する。
申込方法や利用料金等については、別途案内する。



大会マスコットキャラクター
「ミナモ」

ねんりんピック岐阜2021

検索

 第33回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2021

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2021年10月30日(土)～11月2日(火)