

# 2021和歌山マスタース春季陸上競技大会

1. 主 催 N P O和歌山マスタース陸上競技連盟

2. 期 日 2021年 4月 29日 (木・祝) 雨天決行  
選手受付 8:00～ 審判打合 8:20  
競技開始 9:30

3. 競技会場 紀三井寺公園陸上競技場  
和歌山市毛見200 電話 073-444-7565

## 4. 参加資格及び競技区分

2021年度日本マスタース陸上競技連合登録者であること。

日本陸連登録者で近畿マスタース会員のみとする。

2021年4月29日現在の満年齢によって、競技者を年齢クラス別に区分する。

近畿マスタース会員(県外の方は新型コロナウイルスの緊急事態宣言がされていない場合)

### (1) クラス

男 子	M-24(18~24)	M25(25~29)	M30(30~34)	M35(35~39)	M40(40~44)	M45(45~49)
	M50(50~54)	M55(55~59)	M60(60~64)	M65(65~69)	M70(70~74)	M75(75~79)
	M80(80~84)	M85(85~89)	M90(90~94)	M95(95~99)	M100(100~104)	M105+
女 子	W-24(18~24)	W25(25~29)	W30(30~34)	W35(35~39)	W40(40~44)	W45(45~49)
	W50(50~54)	W55(55~59)	W60(60~64)	W65(65~69)	W70(70~74)	W75(75~79)
	W80(80~84)	W85(85~89)	W90(90~94)	W95(95~99)	W100+	

## 5. 競技種目

男子 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m  
走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳  
砲丸投 やり投

女子 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m  
走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳  
砲丸投 やり投

6. 競技規則 2021年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、  
(公社)日本マスタース陸上競技連合競技規則及び本大会の取り決め事項にて  
実施する。

7. 表彰 入賞者の表彰はしない。参加者全員に記録証を交付する。

## 8. 参加制限及び参加料

参加料 1人1種目2,000円 2種目3,000円

申込種目は2種目まで。近畿マスタース会員のみ。

(県外の方は新型コロナウイルスの緊急事態宣言がされていない場合)

9. 申込先 ・問い合わせ 〒641-0021 和歌山市和歌浦東3-6-14

N P O和歌山マスタース陸上競技連盟事務局 関 めり子

TEL・FAX 073-445-5707 携帯電話 090-2041-6098

## 10. 申込方法

①参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて郵貯銀行振込みまたは現金書留・郵便小為替でお申し込みください。(通帳から通帳への振込が良い)

申込書はFAX メール(jiarjin-meriko@jcom.zaq.ne.jp)でも可。

**【振込先】和歌山マスタース陸上競技連盟 記号 14760・番号 13945841**

②締切日以降の受付は出来ません。申込後の変更・返金は一切いたしません。また天変地異等で大会が開催出来なかった場合も返金いたしませんので、悪しからずご了承ください。

11. 申込締切り 2021年4月3日(土)まで 期日厳守  
(申込受付は、3月23日～4月3日とします。)

## 12. アスリートビブス

マスタース連盟登録ナンバーのアスリートビブスを持参し着用すること。  
(主催者は用意いたしません。)

## 13. 留意事項

①事前に健康診断を受け自身のチェックをして下さい。

②競技中に発生した傷害事故に対して、主催者は応急措置を除き、一切の責任を負いません。そのことを承諾のうえ参加して下さい。

③フィールド競技の試技数は、3回とします。

④スパイクピンは11本以内で長さ9mm以下とする。但し走り高跳跳及びやり投げの場合は12mm以下とする。

⑤用器具の持参は認めない。

⑥シューズの厚さのルール改定についての注意

シューズ(スパイク、ランニングシューズ含む)の厚さが種目ごとに定義されました。走高跳は、これまで長さ13mm/かかと厚さ19mmだったのが、靴底(ソール)全体20mm(かかと含む)、走幅跳が13mmだったのが20mmに変更(ただし前部が踵部より厚くなってはならない)。トラック種目(1月の改定ではスパイク限定で上限30mmだったのが、シューズという括りとなり)800m未満の種目は20mmに変更、800m以上の種目は25mmに変更。ただしトラックで実施される競歩だけはロードのルールを適用(つまり40mmの厚底シューズはトラックでは使用可能になる)

⑦新型コロナウイルス感染拡大予防のための(別紙)注意事項を必読してください。

また、チェックリストにご記入の上当日ご持参してください。(別紙)

大会の写真、記事、個人記録等は主催者が承認した報道機関の媒体に掲載することがある。