

# 競技日程 第1日 10月27日(金) トラック

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:00	8:30	8:40	3000m	1	男	M90・85・80・75	1・1・5・10	17	
2	9:20	8:50	9:00	3000m	1	男	M70		17	
3	9:35	9:05	9:15	3000m	1	男	M65		23	
4	9:50	9:20	9:30	3000m	1	男	M60		17	
5	10:05	9:35	9:45	3000m	1	女	W80・75・70・65 ・60・55・50	2・1・1・4 ・2・5・7	22	
6	10:30	10:00	10:10	200m	1	男	M90・85	1・4	5	
7	10:35	10:05	10:15	200m	2	男	M80		17	
8	10:45	10:15	10:25	200m	3	男	M75		19	
9	11:00	10:30	10:40	200m	3	男	M70		21	
10	11:10	10:40	10:50	200m	4	男	M65		32	
11	11:30	11:00	11:10	200m	3	男	M60		21	
12	11:40	11:10	11:20	200m	3	男	M55		23	
13	11:55	11:25	11:35	200m	3	男	M50		26	
14	12:05	11:35	11:45	200m	4	男	M45		34	
15	12:20	11:50	12:00	200m	4	男	M40		32	
16	12:40	12:10	12:20	200m	3	男	M35		23	
17	12:55	12:25	12:35	200m	2	男	M30		16	
18	13:05	12:35	12:45	200m	1	男	M25・24-	7・2	9	
19	13:10	12:40	12:50	200m	1	女	W80・75・70	1・5・1	7	
20	13:15	12:45	12:55	200m	1	女	W65		9	
21	13:20	12:50	13:00	200m	1	女	W60		7	
22	13:25	12:55	13:05	200m	1	女	W55		8	
23	13:30	13:00	13:10	200m	1	女	W50		7	
24	13:35	13:05	13:15	200m	1	女	W45・40	6・3	9	
25	13:40	13:10	13:20	200m	1	女	W35・25	4・1	5	
26	13:50	13:20	13:30	800m	1	男	M90・85	1・2	3	
27	14:00	13:30	13:40	800m	1	男	M80		10	
28	14:05	13:35	13:45	800m	2	男	M75		12	
29	14:20	13:50	14:00	800m	2	男	M70		15	
30	14:35	14:05	14:15	800m	3	男	M65		21	
31	14:55	14:25	14:35	800m	2	男	M60		17	
32	15:10	14:40	14:50	800m	2	男	M55		16	
33	15:25	14:55	15:05	800m	3	男	M50		21	
34	15:45	15:15	15:25	800m	3	男	M45		21	
35	16:05	15:35	15:45	800m	2	男	M40		16	
36	16:20	15:50	16:00	800m	2	男	M35		18	
37	16:35	16:05	16:15	800m	1	男	M30・25・24-	3・3・2	8	
38	16:45	16:15	16:25	800m	1	女	W80・75・70	3・1・5	9	
39	16:55	16:25	16:35	800m	1	女	W65・60	4・1	5	
40	17:05	16:35	16:45	800m	1	女	W55		5	
41	17:15	16:45	16:55	800m	1	女	W50		8	
42	17:25	16:55	17:05	800m	1	女	W45・40・35・30	5・2・1・1	9	

18:00競技終了

# 競技日程 第2日 10月28日(土) トラック (その1)

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	8:30	8:00	8:10	3000mSC	1	男	M55・50・45	8・10・9	27	91.4cm
2	8:45	8:15	8:25	3000mSC	1	男	M40・35・30・25・24-	3・5・3・3・3	17	91.4cm
3	9:05	8:35	8:45	2000mSC	1	男	M75・70・65・60	4・4・6・7	21	76.2cm
4	9:15	8:45	8:55	2000mSC	1	女	W65・55・50・30・25	1・3・2・1・1	8	76.2cm
5	9:40	9:10	9:20	4×100mR	1	男	M80		4	
6	9:45	9:15	9:25	4×100mR	1	男	M70		4	
7	9:55	9:25	9:35	4×100mR	1	男	M65・60	5・2	7	
8	10:05	9:35	9:45	4×100mR	1	男	M55		6	
9	10:10	9:40	9:50	4×100mR	1	男	M50		6	
10	10:15	9:45	9:55	4×100mR	1	男	M45		9	
11	10:20	9:50	10:00	4×100mR	1	男	M40		9	
12	10:30	10:00	10:10	4×100mR	1	男	M35		6	
13	10:40	10:10	10:20	4×100mR	1	男	M30・25・24-	2・4・1	7	
14	10:50	10:20	10:30	4×100mR	1	女	W55・50・45	2・3・4	9	
15	10:55	10:25	10:35	4×100mR	1	女	W40・35・30・25・24-	1・3・2・1・1	8	
	11:20	連合表彰式								
16	11:50	11:20	11:30	80mH	1	男	M85・80	2・6	8	70.0cm_7.00m
17	11:55	11:25	11:35	80mH	1	女	W70・65	2・2	4	70.0cm_7.00m
18	12:00	11:30	11:40	80mH	1	女	W60		6	70.0cm_7.00m
19	12:25	11:55	12:05	80mH	1	男	M75		6	76.2cm_7.00m
20	12:30	12:00	12:10	80mH	1	男	M70		9	76.2cm_7.00m
21	12:35	12:05	12:15	80mH	1	女	W55・50	4・3	7	76.2cm_7.00m
22	12:45	12:15	12:25	80mH	1	女	W45		4	76.2cm_8.00m
23	12:50	12:20	12:30	80mH	1	女	W40		6	76.2cm_8.00m
24	13:10	12:40	12:50	100m	1	男	M100・90	1・4	5	
25	13:15	12:45	12:55	100m	2	男	M85		12	
26	13:25	12:55	13:05	100m	4	男	M80		29	
27	13:40	13:10	13:20	100m	3	男	M75		25	
28	13:50	13:20	13:30	100m	4	男	M70		34	
29	14:05	13:35	13:45	100m	7	男	M65		53	
30	14:30	14:00	14:10	100m	6	男	M60		47	
31	14:50	14:20	14:30	100m	6	男	M55		45	
32	15:10	14:40	14:50	100m	9	男	M50		67	
33	15:40	15:10	15:20	100m	10	男	M45		84	
34	16:15	15:45	15:55	100m	1	女	W80		4	
35	16:20	15:50	16:00	100m	1	女	W75		6	
36	16:30	16:00	16:10	100m	1	女	W70		7	
37	16:35	16:05	16:15	100m	2	女	W65		16	
38	16:40	16:10	16:20	100m	1	女	W60		7	
B1	12:00	11:30	11:40	100mH	2	男	M65		13	84.0cm_8.00m
B2	12:10	11:40	11:50	100mH	2	男	M60		11	84.0cm_8.00m
B3	12:25	11:55	12:05	100mH	1	女	W30・24-	2・1	3	84.0cm_8.50m
B4	12:35	12:05	12:15	100mH	2	男	M55		12	91.4cm_8.50m
B5	12:45	12:15	12:25	100mH	2	男	M50		17	91.4cm_8.50m
B6	13:00	12:30	12:40	110mH	2	男	M45		17	99.1cm_9.14m
B7	13:10	12:40	12:50	110mH	2	男	M40		15	99.1cm_9.14m
B8	13:20	12:50	13:00	110mH	1	男	M35		6	99.1cm_9.14m
B9	13:25	12:55	13:05	110mH	2	男	M30		10	99.1cm_9.14m
B10	13:30	13:00	13:10	110mH	1	男	M25・24-	3・1	4	99.1cm_9.14m
B11	13:50	13:20	13:30	100m	9	男	M40		71	
B12	14:20	13:50	14:00	100m	7	男	M35		56	
B13	14:40	14:10	14:20	100m	6	男	M30		43	
B14	15:05	14:35	14:45	100m	3	男	M25		26	
B15	15:15	14:45	14:55	100m	1	男	M24-		8	
B16	15:30	15:00	15:10	100m	2	女	W55		14	
B17	15:40	15:10	15:20	100m	3	女	W50		20	
B18	15:55	15:25	15:35	100m	3	女	W45		22	
B19	16:15	15:45	15:55	100m	2	女	W40		15	
B20	16:25	15:55	16:05	100m	1	女	W35		9	
B21	16:30	16:00	16:10	100m	1	女	W30		5	
B22	16:35	16:05	16:15	100m	1	女	W25・24-	5・2	7	

B1～B22はバックストレートで実施

## 競技日程 第2日 10月28日(土) トラック (その2)

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
39	17:00	16:30	16:40	400m	1	女	W80・75・70	2・2・2	6	
40	17:10	16:40	16:50	400m	1	女	W65		5	
41	17:15	16:45	16:55	400m	1	女	W60・55	3・5	8	
42	17:20	16:50	17:00	400m	2	女	W50		10	
43	17:35	17:05	17:15	400m	1	女	W45		5	
44	17:40	17:10	17:20	400m	1	女	W40		6	
45	17:45	17:15	17:25	400m	1	女	W35・30・25・24-	1・2・2・2	7	

1	10:00	9:30	9:40	5000mW	1	男	M55・50・45	7・6・6	19	補助競技場
2	10:40	10:10	10:20	5000mW	1	男	M40・35・30・25・24-	3・5・4・2・3	17	補助競技場
3	13:00	12:30	12:40	5000m	1	女	W45・40・35・25	4・2・3・1	10	補助競技場
4	13:25	12:55	13:05	5000m	1	男	M55		14	補助競技場
5	13:55	13:25	13:35	5000m	1	男	M50		18	補助競技場
6	14:20	13:50	14:00	5000m	1	男	M45		22	補助競技場
7	14:45	14:15	14:25	5000m	1	男	M40・35・30・25・24-	7・9・4・2・2	24	補助競技場

17:50競技終了

# 競技日程 第3日 10月29日(日) トラック (その1)

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	8:30	8:00	8:10	400m	1	男	M90・85	1・3	4	
2	8:40	8:10	8:20	400m	1	男	M80		8	
3	8:45	8:15	8:25	400m	2	男	M75		11	
4	8:55	8:25	8:35	400m	2	男	M70		10	
5	9:05	8:35	8:45	400m	3	男	M65		20	
6	9:20	8:50	9:00	400m	2	男	M60		11	
7	9:30	9:00	9:10	400m	3	男	M55		22	
8	9:45	9:15	9:25	400m	3	男	M50		19	
9	10:00	9:30	9:40	400m	3	男	M45		22	
10	10:15	9:45	9:55	400m	4	男	M40		32	
11	10:35	10:05	10:15	400m	2	男	M35		17	
12	10:45	10:15	10:25	400m	2	男	M30		15	
13	10:55	10:25	10:35	400m	2	男	M25		11	
14	11:05	10:35	10:45	400m	1	男	M24-		4	
15	11:30	11:00	11:10	200mH	1	男	M85・80	2・3	5	70.0cm 5台
16	11:35	11:05	11:15	200mH	1	女	W70		1	70.0cm 5台
17	11:40	11:10	11:20	300mH	1	男	M75		4	70.0cm 7台
18	11:45	11:15	11:25	300mH	2	男	M70		11	70.0cm 7台
19	11:55	11:25	11:35	300mH	1	女	W65・60	2・2	4	70.0cm 7台
20	12:10	11:40	11:50	300mH	2	男	M65		17	76.2cm 7台
21	12:20	11:50	12:00	300mH	2	男	M60		11	76.2cm 7台
22	12:30	12:00	12:10	300mH	1	女	W55・50	4・5	9	76.2cm 7台
23	12:40	12:10	12:20	400mH	1	女	W45・40・30	1・1・2	4	76.2cm 10台
24	12:50	12:20	12:30	400mH	2	男	M55		11	84.0cm 10台
25	13:00	12:30	12:40	400mH	2	男	M50		12	84.0cm 10台
26	13:15	12:45	12:55	400mH	2	男	M45		15	91.4cm 10台
27	13:25	12:55	13:05	400mH	2	男	M40		12	91.4cm 10台
28	13:35	13:05	13:15	400mH	1	男	M35		8	91.4cm 10台
29	13:40	13:10	13:20	400mH	1	男	M30		7	91.4cm 10台
30	13:45	13:15	13:25	400mH	1	男	M25・24-	2・1	3	91.4cm 10台
31	14:00	13:30	13:40	60m	2	男	M100・90・85	1・2・10	13	
32	14:10	13:40	13:50	60m	3	男	M80		22	
33	14:20	13:50	14:00	60m	2	男	M75		18	
34	14:30	14:00	14:10	60m	4	男	M70		28	
35	14:45	14:15	14:25	60m	4	男	M65		36	
36	15:00	14:30	14:40	60m	4	男	M60		30	
37	15:15	14:45	14:55	60m	4	男	M55		30	
38	15:30	15:00	15:10	60m	1	女	W85・80	1・3	4	
39	15:35	15:05	15:15	60m	1	女	W75		8	
40	15:40	15:10	15:20	60m	1	女	W70		9	
41	15:45	15:15	15:25	60m	2	女	W65		11	
42	15:50	15:20	15:30	60m	2	女	W60		12	
43	15:55	15:25	15:35	60m	2	女	W55		12	
44	16:05	15:35	15:45	60m	3	女	W50		22	
45	16:15	15:45	15:55	60m	2	女	W45		16	

## 競技日程 第3日 10月29日(日) トラック (その2)

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
B1	14:00	13:30	13:40	60m	5	男	M50		40	
B2	14:15	13:45	13:55	60m	7	男	M45		57	
B3	14:40	14:10	14:20	60m	5	男	M40		38	
B4	15:00	14:30	14:40	60m	4	男	M35		35	
B5	15:15	14:45	14:55	60m	3	男	M30		25	
B6	15:25	14:55	15:05	60m	2	男	M25		17	
B7	15:35	15:05	15:15	60m	1	男	M24-		5	
B8	15:40	15:10	15:20	60m	1	女	W40		8	
B9	15:50	15:20	15:30	60m	2	女	W35		10	
B10	16:00	15:30	15:40	60m	1	女	W30・25・24-	3・3・1	7	
46	16:30	16:00	16:10	4×400mR	1	女	W55・50・45・40 ・25・24-	1・1・1・1 ・1・1	6	
47	16:45	16:15	16:25	4×400mR	1	男	M80・70・65	2・2・2	6	
48	16:55	16:25	16:35	4×400mR	1	男	M60・55	1・4	5	
49	17:05	16:35	16:45	4×400mR	1	男	M50・45	2・4	6	
50	17:10	16:40	16:50	4×400mR	1	男	M40・35	5・3	8	
51	17:20	16:50	17:00	4×400mR	1	男	M30・25・24-	3・3・2	8	

B1～B10はバックストレートで実施

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:00	8:30	8:40	1500m	1	女	W80・70・65 ・60・55	2・2・2 ・4・4	14	補助競技場
2	9:15	8:45	8:55	1500m	1	女	W50・45	9・4	13	補助競技場
3	9:25	8:55	9:05	1500m	1	女	W40・35・25・24-	4・6・2・1	13	補助競技場
4	10:00	9:30	9:40	1500m	1	男	M90・85・80	1・2・10	13	補助競技場
5	10:10	9:40	9:50	1500m	1	男	M75		10	補助競技場
6	10:20	9:50	10:00	1500m	1	男	M70		13	補助競技場
7	10:30	10:00	10:10	1500m	1	男	M65		14	補助競技場
8	10:40	10:10	10:20	1500m	1	男	M60		17	補助競技場
9	10:50	10:20	10:30	1500m	1	男	M55		20	補助競技場
10	11:00	10:30	10:40	1500m	2	男	M50		29	補助競技場
11	11:20	10:50	11:00	1500m	2	男	M45		22	補助競技場
12	11:40	11:10	11:20	1500m	1	男	M40		15	補助競技場
13	11:50	11:20	11:30	1500m	1	男	M35		15	補助競技場
14	12:00	11:30	11:40	1500m	1	男	M30・25・24-	6・4・1	11	補助競技場
15	13:00	12:30	12:40	3000mW	1	男	M80・75・70	4・9・8	21	補助競技場
16	13:30	13:00	13:10	3000mW	1	男	M65・60	10・12	22	補助競技場
17	14:00	13:30	13:40	3000mW	1	女	W80・75・70・65 ・60・55・50・45 ・30・25	1・1・2・2 ・1・2・2・2 ・1・1	15	補助競技場

17:30競技終了

## 競技日程 第1日 10月27日(金) 跳躍

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:30	8:30	8:40	棒高跳D	1	男女	自己申告高さD M85・80・75 ・70・W65・60	2・3・2 ・1・1・1	10	BゾーンAピット 開始高さ1.3m
2	9:30	8:30	8:40	棒高跳C	1	男女	自己申告高さC M80・75・70 ・65・60・55 ・W65	1・4・2 ・4・3・2 ・2	20	BゾーンBピット 開始高さ1.7m
3	11:30	10:30	10:40	棒高跳B	1	男	自己申告高さB M75・70・65 ・60・55・40	1・1・3 ・2・1・1	9	BゾーンAピット 開始高さ2.2m
4	13:30	12:30	12:40	棒高跳A	1	男	自己申告高さA M65・60・55 ・50・45・40 ・35・30・25	1・5・6 ・5・5・4 ・4・1・2	33	BゾーンA・Bピット 開始高さ2.7m
1	9:30	8:50	9:00	立ち五段跳	1	男	M85・80・75	2・4・5	11	Cピット
	9:30	8:50	9:00	立ち五段跳	1	女	W75・70・65・60	2・1・2・3	8	
	9:30	8:50	9:00	立ち五段跳	1	男	M70・65・60	8・9・14	31	
2	11:00	10:20	10:30	立ち五段跳	1	女	W55・50・45・40 ・35・30・24-	3・4・4・1 ・3・1・1	17	Cピット
	11:00	10:20	10:30	立ち五段跳	1	男	M40・35・30・25	10・2・2・4	18	Bピット
3	14:00	13:20	13:30	立ち五段跳	1	男	M55・50・45	10・9・12	31	B・Cピット

## 競技日程 第1日 10月27日(金) 投擲

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:15	8:35	8:45	砲丸投	1	女	W85・80・75	3・10・8	21	2.0kg Aゾーン
2	11:00	10:20	10:30	砲丸投	1	男	M100・95・90 ・85	1・1・4 ・11	17	3.0kg Aゾーン
3	13:00	12:20	12:30	砲丸投	1	男	M80		15	3.0kg Aゾーン
4	15:00	14:20	14:30	砲丸投	1	女	W70・65・60 ・55・50	4・9・8 ・7・9	37	3.0kg Aゾーン
1	9:30	8:50	9:00	ハンマー投	1	男	M95・90・85・80	1・1・10・7	19	3.0kg Aゾーン
2	11:00	10:20	10:30	ハンマー投	1	女	W80・75・70・65 ・60・55・50	6・3・1・2 ・5・7・4	28	2.0kg・3.0kg Aゾーン
3	13:30	12:50	13:00	ハンマー投	1	男女	M75・70 W45・40	8・9 1・1	19	4.0kg Aゾーン
4	15:00	14:20	14:30	ハンマー投	1	男	M65・60・55・50	11・8・8・3	30	5.0kg・6.0kg Aゾーン
5	17:00	16:20	16:30	ハンマー投	1	男	M45・40・35 ・30・25	7・3・5 ・3・3	21	7.26kg Aゾーン

## 競技日程 第2日 10月28日(土) 跳躍

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:00	8:20	8:30	走高跳	1	女	W80・75・70 ・65・60・55	1・1・1 ・3・3・5	14	Bゾーン Aピット
	9:00	8:20	8:30	走高跳	1	女	W50・45・40 ・35・25	4・4・4・2・1	15	Bゾーン Bピット
2	11:30	10:50	11:00	走高跳	1	男	M95・85・80・75・70	1・2・7・5・15	30	Bゾーン Aピット
	11:30	10:50	11:00	走高跳	1	男	M65・60	10・16	26	Bゾーン Bピット
3	13:30	12:50	13:00	走高跳	1	男	M55・50	17・11	28	Bゾーン Aピット
	13:30	12:50	13:00	走高跳	1	男	M45・40	15・13	28	Bゾーン Bピット
4	16:00	15:20	15:30	走高跳	1	男	M35・30・25	3・4・4	11	Bゾーン A・Bピット
1	8:40	8:00	8:10	走幅跳	1	男	M95・90・85・80・75	1・2・4・9・10	26	Bピット
	8:40	8:00	8:10	走幅跳	1	男	M70・65	16・19	35	Cピット
2	11:00	10:20	10:30	走幅跳	1	男	M60		20	Bピット
	11:00	10:20	10:30	走幅跳	1	男	M55		17	Cピット
3	13:00	12:20	12:30	走幅跳	1	男	M50		25	Bピット
	13:00	12:20	12:30	走幅跳	1	男	M45		28	Cピット
4	14:30	13:50	14:00	走幅跳	1	男	M40		21	Bピット
	14:30	13:50	14:00	走幅跳	1	男	M35・30・25・24-	16・8・7・2	33	Cピット
5	16:00	15:20	15:30	走幅跳	1	女	W45・40・35・30 ・25・24-	8・5・8・5 ・1・2	29	Bピット
	16:00	15:20	15:30	走幅跳	1	女	W85・80・75・70 ・65・60・55・50	1・2・3・2 ・3・6・8・8	33	Cピット

## 競技日程 第2日 10月28日(土) 投擲

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:10	8:30	8:40	砲丸投	1	女	W45・40・35・30 ・25・24-	5・3・1・1 ・2・1	13	4.0kg Aゾーン
2	10:30	9:50	10:00	砲丸投	1	男	M65		20	5.0kg Aゾーン
3	13:00	12:20	12:30	砲丸投	1	男	M75・70	17・12	29	4.0kg Aゾーン
4	15:00	14:20	14:30	砲丸投	1	男	M60		15	5.0kg Aゾーン
1	8:45	8:05	8:15	円盤投	1	女	W85・80・75	1・7・7	15	0.75kg Aゾーン
2	10:30	9:50	10:00	円盤投	1	女	W70・65・60・55	6・7・10・8	31	1.0kg Aゾーン
3	12:30	11:50	12:00	円盤投	1	女	W50・45・40・35 ・30・25・24-	7・4・4・1 ・2・2・2	22	1.0kg Aゾーン
4	14:30	13:50	14:00	円盤投	1	男	M55		17	1.5kg Aゾーン
5	16:30	15:50	16:00	円盤投	1	男	M50		20	1.5kg Aゾーン

1	8:45	8:05	8:15	円盤投	1	男	M100・95・90 ・85・80	1・1・2 ・11・14	29	1.0kg 補助競技場
2	11:00	10:20	10:30	円盤投	1	男	M75・70	21・13	34	1.0kg 補助競技場
3	13:00	12:20	12:30	円盤投	1	男	M65・60	22・14	36	1.0kg 補助競技場
4	15:00	14:20	14:30	円盤投	1	男	M45・40	9・16	25	2.0kg 補助競技場
5	16:45	16:05	16:15	円盤投	1	男	M35・30・25・24-	7・4・5・3	19	2.0kg 補助競技場

## 競技日程 第3日 10月29日(日) 跳躍

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:00	8:20	8:30	三段跳	1	女	W45・40・35 ・30・24-	2・3・2・2・2	11	Bピット
	9:00	8:20	8:30	三段跳	1	女	W80・65・60 ・55・50	2・1・4・2・6	15	Cピット
2	10:30	9:50	10:00	三段跳	1	男	M70・65・60	8・10・14	30	Bピット
	10:30	9:50	10:00	三段跳	1	男	M90・85・80・75	2・2・10・10	24	Cピット
3	13:00	12:20	12:30	三段跳	1	男	M55		11	Bピット
	13:00	12:20	12:30	三段跳	1	男	M50		13	Cピット
4	15:00	14:20	14:30	三段跳	1	男	M45		15	Bピット
	15:00	14:20	14:30	三段跳	1	男	M40		15	Cピット
5	16:30	15:50	16:00	三段跳	1	男	M35・30・25 ・24-	8・8・5・3	24	B・Cピット

## 競技日程 第3日 10月29日(日) 投擲

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年齢クラス	参加人数 内訳	参加人数	備考
		開始	完了							
1	9:00	8:20	8:30	砲丸投	1	男	M55		11	6.0kg Aゾーン
2	10:30	9:50	10:00	砲丸投	1	男	M50		14	6.0kg Aゾーン
3	12:00	11:20	11:30	砲丸投	1	男	M45・40	13・8	21	7.26kg Aゾーン
4	14:00	13:20	13:30	砲丸投	1	男	M35・30・25・24-	8・3・4・1	16	7.26kg Aゾーン
1	8:30	7:50	8:00	やり投	1	男	M65		21	600g Aゾーン
2	10:15	9:35	9:45	やり投	1	男	M60		21	600g Aゾーン
3	12:00	11:20	11:30	やり投	1	男	M55・50	13・7	20	700g Aゾーン
4	13:45	13:05	13:15	やり投	1	男	M45		20	800g Aゾーン
5	15:30	14:50	15:00	やり投	1	男	M40・35・30 ・25・24-	9・7・4・6・2	28	800g Aゾーン

1	8:30	7:50	8:00	やり投	1	男	M90・85・80	1・10・9	20	400g 補助競技場
	8:30	7:50	8:00	やり投	1	女	W80・75	3・4	7	400g 補助競技場
2	11:00	10:20	10:30	やり投	1	男	M75・70	13・13	26	500g 補助競技場
3	13:30	12:50	13:00	やり投	1	女	W70・65・60 ・55・50	4・6・6・5・3	24	500g 補助競技場
4	15:30	14:50	15:00	やり投	1	女	W45・40・35 ・30・25・24-	5・4・2・2 ・1・2	16	600g 補助競技場