

第14回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会 要項

1. 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
 2. 主管 一般財団法人 大阪陸上競技協会 大阪高体連陸上競技専門部
 3. 期日 平成27年4月29日（水祝） 競技開始 9：30
 4. 場所 ヤンマーフィールド長居 〒546-0034大阪市東住吉区长居公園1-1 TEL 06-6691-2500
 5. 種目
 男子(20種目)
 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、4×100m、4×400m
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
 女子(19種目)
 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100m、4×400m
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
 6. 競技 各府県(各地区)ともトラック種目は1種目8名（ただし、競歩は3名）、リレー種目は6チームのタイムレース方式とし、フィールド種目は1種目4名の参加とする。
 7. 表彰 各種目3位まで表彰する。
 8. 申込 各府県でまとめ、所定の申込方法（記録部経由）で申し込むこと。
 リレーについて……申込時は、学校名・最高記録とする。ただし、リレーのメンバーについては、情報処理の都合上4月23日(木)までにリレーエントリー用紙に記入(ナンバーカード、ふりがなを忘れず)の上、FAXもしくはEmailで送付すること。
 Email：bzq05710@nifty.com(担当記録部 佃)
 FAX 06(6645)7618(今宮工科高等学校)
- 締切 4月15日（水）必着
9. 分担金 80,000円（参加料含む）
 10. その他 ナンバーカードは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。
 リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

11. 競技日程(案)

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
9:30	女子	1500m	10:00	女子	棒高跳	9:30	女子	砲丸投
9:45	男子	1500m	10:00	女子	走幅跳	9:30	男子	ハンマー投
10:00	女子	200m	12:00	男子	走幅跳	10:50	女子	ハンマー投
10:15	男子	200m	12:00	女子	走高跳	11:10	男子	砲丸投
10:35	女子	100mH	12:00	男子	棒高跳	12:10	女子	やり投
10:55	男子	110mH	14:00	男子	走高跳	13:30	男子	やり投
11:15	女子	400m	15:30	男子	三段跳	14:50	女子	円盤投
11:30	男子	400m	15:30	女子	三段跳	16:10	男子	円盤投
11:50	男子	3000mSC						
12:30	男女	5000mW						
13:05	女子	4×100m						
13:25	男子	4×100m						
13:50	女子	800m						
14:10	男子	800m						
14:35	女子	400mH						
14:55	男子	400mH						
15:15	女子	100m						
15:30	男子	100m						
15:45	女子	3000m						
16:00	男子	5000m						
16:25	女子	4×400m						
16:45	男子	4×400m						

連絡先 〒586-0021 大阪府河内長野市原町2-1-1

大阪府立長野高等学校 宮崎 晋吾

TEL 0721-53-7371

FAX 0721-53-7384