

## 第 13 回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

1. 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部  
 2. 主管 和歌山陸上競技協会 和歌山県高体連陸上競技専門部  
 3. 期日 平成26年4月29日(火祝) 競技開始 9:30  
 4. 場所 紀三井寺公園陸上競技場 和歌山市毛見200 TEL073-444-7565  
 5. 種目 男子(20種目)  
 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、4×100m、4×400m  
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
 女子(19種目)  
 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100m、4×400m  
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
 6. 競技 各府県(各地区)ともトラック種目は1種目8名(ただし、競歩は3名)、リレー種目は6  
 チームのタイムレース方式とし、フィールド種目は1種目4名の参加とする。  
 7. 表彰 各種目3位まで表彰する。  
 8. 申込 各府県でまとめ、所定の申込方法(記録部経由)で申し込むこと。  
 リレーについて・・・申込時は、学校名・最高記録とする。ただし、リレーのメンバーに  
 ついては、情報処理の都合上4月27日(日)までにリレーエントリー  
 一用紙に記入の上FAXもしくはEmailで送付すること。  
**Email: ichikawa-t001@wakayama-c.ed.jp**  
**FAX 0736(22)5833(笠田高等学校)**  
 締切 4月15日(火) 必着  
 9. 分担金 80,000円(参加料含む)  
 10. その他 ナンバーカードは各府県のものを用いること。  
 当日の選手変更は一切認めない。  
 リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

### 11. 競技日程(案)

トラック競技			跳躍競技				投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	場所	開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m	10:00	女子	棒高跳	BS	9:30	女子	砲丸投
10:15	男子	1500m	10:00	女子	走幅跳	MS	9:30	男子	ハンマー投
10:30	女子	200m	12:00	男子	走幅跳	MS	11:10	女子	ハンマー投
10:45	男子	200m	12:00	女子	走高跳	2C	11:10	男子	砲丸投
11:05	女子	100mH	12:00	男子	棒高跳	BS	12:10	女子	やり投
11:25	男子	110mH	14:00	男子	走高跳	2C	13:20	男子	やり投
11:45	女子	400m	15:30	男子	三段跳	BS	14:30	女子	円盤投
12:00	男子	400m	15:30	女子	三段跳	BS	15:40	男子	円盤投
12:20	男子	3000mSC	BS・・・バックスタント側 MS・・・メインスタント側 2C・・・第2曲走路内						
13:00	男女	5000mW							
13:35	女子	4×100m							
13:55	男子	4×100m							
14:10	女子	800m							
14:30	男子	800m							
14:50	女子	400mH							
15:10	男子	400mH							
15:30	女子	100m							
15:45	男子	100m							
16:00	女子	3000m							
16:15	男子	5000m							
16:40	女子	4×400m							
17:05	男子	4×400m							

連絡先 〒649-7161 和歌山県伊都郡かつらぎ町笠田東825  
 県立笠田高等学校 市川 貴英  
 TEL 0736(22)1029 FAX 0736(22)5833